

Currículum vitae abreviado del autor:

Pablo Ortega Cañavate

- Licenciado en Educación Física por el INEF de Madrid (1989-1994).
- Profesor de Educación Física en Educación Secundaria (desde 1996).
- Diplomado en “Estudios avanzados” por la Universidad de Murcia (2008). Posee la suficiencia investigadora en la temática: “Ejercicio físico y columna vertebral”.
- Doctorando en la Universidad de Murcia ultimando la tesis doctoral acerca de la influencia de una posición sentada sobre una superficie inclinada en la columna vertebral al realizar ejercicios de acondicionamiento muscular.
- Profesor en Cursos de Extensión Universitaria y posgrado relacionados con la Salud y la enseñanza deportiva en la Universidad de Murcia (desde curso 2007-2008). Programa CASIOPEA de la UMU.
- Profesor del Master Universitario en formación del profesor de Educación Física en Educación Secundaria. Facultad de Educación de la Universidad de Murcia.
- Miembro del grupo de investigación: Ejercicio Físico y Salud (EFISAL) de la Universidad de Murcia. Línea de investigación: Columna vertebral y ejercicio físico.
- Autor-inventor del RANPER. Aparato de estimulación neuromuscular de los estabilizadores raquídeos. En proceso de patente.
- Autor-inventor del asiento regulable para salas de musculación. Asiento con regulación antero-posterior para facilitar la disposición neutra de cintura pélvica y columna lumbar. En proceso de patente.
- Coautor de la obra: *“Ejercicio físico en salas de acondicionamiento muscular. Bases científico-médicas para una práctica saludable”*. Editorial Panamericana, 2008.
- Autor de la obra: *“Condición Postural: Fundamentos científicos del ejercicio para la prevención y tratamiento de las alteraciones raquídeas”*.
- Autor de la obra: *“Educación física para la salud”. Bases teóricas y aplicación de un planteamiento integral y cualitativo del movimiento”* Editorial Inde, 2013.
- Autor de la obra: *“Guía práctica de Higiene Postural”*. Consejería de Educación, Cultura y Universidades de la Región de Murcia, 2014.